

Mag. Daniela Haßler

Begleitung in Krisen

Lebens- und Sozialberaterin, Erziehungswissenschaftlerin,
Schulsozialarbeiterin

Trennungs- und Scheidungsberatung nach § 95 Abs. 1a. AußStrG



Krisen sind Teil des Lebens. Sie können sich beängstigend und ausweglos anfühlen. Jedoch können Krisen auch eine Chance und Neuorientierung sein. Leben bedeutet sich immer wieder auf Veränderung und Wachstum einzulassen.

Umgeben von der Natur können die Gespräche auch im Freien bei Spaziergängen oder in Begleitung von Tieren stattfinden.

Um wieder ...

- In die eigene Kraft zu kommen
- Visionen zu entwickeln
- Sich persönlich weiter zu entwickeln
- Überflüssigen Ballast abzuwerfen
- Muster zu erkennen und aufzulösen
- Lösungen zu finden

In der persönlichen Beratung ist auch immer eine Persönlichkeitsentwicklung eingebettet. Wo möchte ich mich hin entwickeln? Wo stehe ich jetzt? Zu oft fehlt es an Ruhe und Stille, sowie Zeit und Möglichkeit, sich über seine eigene Entwicklung Gedanken zu machen. Diese Auszeit kann in einem Beratungsgespräch in der Natur gegeben werden.